

PROGRAM MASTOCYTOSEKURS, SCANDIC GARDERMOEN HOTELL 19.-20. MARS 2018

Mandag 19. mars 2018, MEDISINSK INFORMASJON

- 11.00 – 11.45 Velkommen, presentasjon og informasjon om senteret
v/ Senter for sjeldne diagnoser (SSD)
- 11.45 – 12.00 Pause
- 12.00 – 12.45 Utfylling av spørreskjema v/ Susan Sødal, SSD
- 12.45 – 13.30 Lunsj
- 13.30 – 14.10 Mastocytose: de vanligste problemer, symptomer og behandlingsformer
v/ overlege Ingunn Dybedal, OUS
- 14.10 – 14.20 Kort pause
- 14.20 – 15.00 Mastocytose: de vanligste problemer...
- 15.00 – 15.15 Pause
- 15.15 – 16.00 Mat – til glede og besvær
v/ klinisk ernæringsfysiolog Susan Sødal, SSD
- 16.00 – 16.45 Kort beinstrekk og spørsmål til dagen
- 19.00 – 21.00 Middag og sosialt samvær.
Informasjon fra Mastocytoseforeningen v/ Kristin Oxholm

Tirsdag 20. mars 2018, MESTRING OG LIVSKVALITET

- 09.00 – 09.15 God morgen!
- 09.15 – 10.15 Fatigue – en del av mastocytose sykdom?
v/ overlege Roald Omdal, SUS
- 10.15 – 10.30 Pause
- 10.30 – 11.45 Brukererfaring i grupper:
Hvordan kan vi ta ansvar for egen helse?
- 11.45 – 13.00 Lunsj + utsjekk
- 13.00 – 13.45 Smerteproblematikk ved mastocytose
v/ Carl Michael Berg
- 13.45 – 14.00 Pause
- 14.00 – 14.45 Om å mestre en sjelden diagnose i hverdagen
v/ psykolog Susanne Berntsen, SSD
- 14.45 – 15.00 Pause
- 15.00 – 15.45 Oppsummering av grupper, avslutning
og utfylling av evalueringsskjema